

Toma las bolsitas de arena y tirarlas dentro del *hoola hoop*. Deben quedar las 4 dentro del *hoola hoop*.

Corre en zig zag hasta el final de la alineación de los conos y luego has girar el *hoola hoop* tres veces con su cintura.

Toma el *hoola hoop* y hazlo girar con la cintura cinco veces y luego con las manos cinco veces .

Toma el *frisbee* y lánzalo al capitán del equipo. Deben hacer cinco repeticiones (ida y vuelta)

Toma la cuica y
da 5 saltos.

Toma la bola y
lánzala al primer
integrante del
equipo.