

FRONTAL

Gracias a mi, puedes fruncir el ceño cuando tienes coraje.

MASETERO

Algunos me llaman el músculo de la masticación, soy el encargado de mover las mandíbulas.

CIGOMÁTICO

Soy el encargado de hacer que tus mejillas y la boca se muevan.

ESTERNOCLEIDOMASTOIDEO

Soy el músculo que te permite hacer el movimiento de la cabeza cuando dices sí o no.

PECTORAL MAYOR

Me conocen como el músculo del abrazo, soy el encargado de mover los brazos hacia el frente.

BICEPS

Te ayudo a flexionar el brazo hacia arriba formando una montaña.

RECTO DEL ABDOMEN

Te ayudo a flexionar la columna vertebral y algunos me llaman el “six pack”.

FEMORAL

Te ayudo a mover las piernas, aunque estoy ubicado en tus muslos.

TIBIA ANTERIOR

¡Gracias a mí puedes caminar! Soy el encargado de hacer que puedas elevar la punta del pie al caminar.

DELTOIDE

Conmigo es posible mover los brazos hacia arriba y hacia abajo.

TRAPECIO

Te ayudo a levantar la cabeza, ocupo casi todo el centro de la columna vertebral.

TRICEPS

Soy el encargado de ayudar a estirar el brazo.

GLUTEO

Soy el encargado de
ayudar a levantar tus
muslos.